

**Jetzt einfach nutzen:**

*myWAPPS-App*



Behalte deinen Faktorspiegel stets im Blick!



Unabhängig entwickelt von der Hemophilia Research Group der McMaster Universität in Kanada



**Grenzen bei Hämophilie überwinden**

# Mit *myWAPPS* hast du deinen **Faktorspiegel** praktisch in der Hand

## **Wäre es nicht gut, jederzeit zu wissen, wie hoch dein Faktorspiegel gerade ist?**

Dann könntest du deine Aktivitäten mit der Hämophilie-Prophylaxe noch besser in Einklang bringen. Um dir und anderen Menschen mit Hämophilie das zu ermöglichen, wurde die *myWAPPS*-App\* entwickelt.

Dafür hat man sich die sogenannte Pharmakokinetik (PK) zunutze gemacht. Bei jedem Patienten wird das Faktor VIII Konzentrat unterschiedlich schnell abgebaut. Wenn zwei Menschen zur selben Zeit dieselbe Menge Faktor VIII bekommen, ist der eine z. B. drei Tage später noch gut geschützt, während der andere zu diesem Zeitpunkt schon eine weitere Faktor VIII-Injektion benötigt.

Zur Ermittlung der Faktor VIII-Abbaugeschwindigkeit in deinem Körper gibt dein Arzt die Werte deiner Blutuntersuchungen in die WAPPS-Datenbank ein. Darin wird auf der Basis von zehntausenden anderen Patientendaten und mithilfe mathematischer Algorithmen deine persönliche PK-Kurve berechnet. Das hilft deinem Arzt, die richtige Faktordosis und Injektionshäufigkeit mit dir festzulegen.

Die *myWAPPS*-App zeigt dir nun dein persönliches PK-Profil in Realzeit an. So kannst du deinen aktuellen Faktorspiegel jederzeit ablesen – wie den Akkustand deines Smartphones. Deinen ganz persönlichen Faktor VIII-Spiegel im Auge zu behalten, kann dir im Alltag bei der Planung deiner Aktivitäten helfen.

Mit dieser einzigartigen App, die an der McMaster Universität entwickelt wurde, kannst du:

- /// Echtzeitschätzungen deines Faktorspiegels jederzeit online oder offline anzeigen
- /// Prognosen zukünftiger Faktorspiegel anzeigen, um auf körperliche Aktivität vorbereitet zu sein
- /// Erinnerungsmeldungen zu den nächsten Injektionszeiten erhalten
- /// Deine Injektionen im Behandlungsplan erfassen
- /// Mitteilungen erhalten, wenn der geschätzte Faktorspiegel unter einen vorab definierten Grenzwert fällt



\* *myWAPPS* ist ein unterstützendes Programm und kein Ersatz für ärztliche Beratung/medizinische Indikationen.

# Wie kann ich **myWAPPS** nutzen?

## Befolge diese 3 einfachen Schritte:

### 1: DEINEN ARZT KONTAKTIEREN

Dein Arzt wird:

- Dir mit deiner Erlaubnis einige Blutproben zur Ermittlung deiner PK abnehmen.
- Dein persönliches Profil in WAPPS-Hemo erhalten.\*
- WAPPS-Hemo zur Optimierung deines Behandlungsplans verwenden.



Folgende Informationen braucht dein Arzt von dir:

Die E-Mail, die du für myWAPPS verwenden wirst.

### 2: myWAPPS AKTIVIEREN

- Nachdem dein Arzt dein Konto aktiviert hat, erhältst du eine E-Mail mit einem Link zum Abschluss der Registrierung.
- Folge dem Link und erstelle dein Passwort.



### 3: myWAPPS HERUNTERLADEN

- Lade myWAPPS auf dem App Store oder über Google Play herunter.
- Melde dich mit deiner E-Mail und deinem Passwort an.
- Trage deine letzte Injektion ein und lass dir deinen aktuellen Faktorspiegel anzeigen: Damit bist du startklar!



**Sobald diese Schritte abgeschlossen sind, kannst du mit der Verwendung von myWAPPS beginnen. Zusammen mit deinem Arzt kannst du nun deine Behandlung personalisieren und die Kontrolle übernehmen.**

*Du möchtest mehr über die App erfahren? Besuche **mywapps.org***

\* WAPPS-Hemo steht für Web-Accessible Population Pharmacokinetics Service – Hemophilia (online zugänglicher Populations-Pharmakokinetik-Service – Hämophilie). Diese internetbasierte Plattform ermöglicht es deinem Arzt, dein persönliches PK-Profil zu erstellen und deine individuelle Therapie festzulegen.

*Bayer setzt sich dafür ein,*

## **Grenzen bei Hämophilie zu überwinden**

Das Leben für Menschen mit Hämophilie verbessern – darum geht es uns bei Bayer.

Mit unserem Engagement möchten wir die Versorgungsstandards für Patienten erhöhen. Unser Ziel ist es, Menschen mit Hämophilie Lösungen zu bieten, die ganz auf ihre individuellen Bedürfnisse und Lebensweisen zugeschnitten sind.

**myWAPPS** wurde von der McMaster Universität in Kanada entwickelt. Bayer hat diese Entwicklung finanziell unterstützt.

Diese App hat einen hohen Stellenwert in der personalisierten Hämophilie-Therapie. Bayer wird sich weiterhin für die Entwicklung von Lösungen einsetzen, die Menschen mit Hämophilie bei der Verwirklichung ihrer Lebenspläne helfen – jetzt und in der Zukunft.