



## Tipps für ein Gespräch über deine Hämophilie

Hämophilie ist selten. Auch wenn die meisten schon mal davon gehört haben, wissen sie oft nicht, was Hämophilie genau ist und was sie für Konsequenzen für dich hat. Hier sind ein paar Aussagen, die dir nützlich sein können, wenn das Gespräch auf deine Hämophilie kommt:

- Hämophilie ist eine Krankheit, die die Blutgerinnung stört, so dass der Körper eine Blutung nicht schnell stoppen kann. Menschen mit Hämophilie bluten nicht stärker oder schneller, wohl aber deutlich länger.
- Hämophilie ist absolut nicht ansteckend!
- Die Krankheit ist immer ererbt. Ein Gen, das normalerweise die Blutgerinnung unterstützt, fehlt entweder ganz oder ist inaktiv.
- Hämophilie kann behandelt werden. Dabei wird der fehlende Gerinnungsfaktor ersetzt. Heilbar ist Hämophilie leider noch nicht.
- Mit Hämophilie kannst du die meisten Dinge tun wie andere auch, selbst Sport treiben. Manche Aktivitäten sind jedoch zu riskant (Verletzungsgefahr) – es gibt aber immer Möglichkeiten, auf irgendeine Weise dabei zu sein!!!

