



## Checkliste zu Medikamenten

Stelle eine Liste der Medikamente zusammen, die du regelmäßig einnimmst – und entscheide dich, welche davon du mitnehmen musst. Beachte auch, dass Medikamente verschiedene Namen haben können. Es ist gut zu wissen, wie deine Medikamente in deinem Zielland heißen.

- Nimm jeweils die für die Dauer der Reise benötigte Menge plus eine Reserve mit, am besten alles in der Originalverpackung.
- Kontaktiere vor Fernreisen die Botschaft des Ziellands in Deutschland und informiere dich über Medikamenten-Einschränkungen.
- Kopiere das Rezept und lege die Kopie dazu, falls es sich um ein rezeptpflichtiges Medikament handelt.
- Führe deinen Hämophilie-Pass mit dir.
- Eine erläuternde Notiz deines Arztes kann hilfreich sein – am besten übersetzt in die lokale Sprache und in Englisch.
- Vergiss' die Zollbescheinigung für deine Medikamente und deine Therapiematerialien nicht. Einen Vordruck für die Zollbestätigung findest du in der Rubrik Service unter [www.faktorviii.de](http://www.faktorviii.de).

Wie streng solltest du diesen Tipps folgen? Stell dir vor, wie dringend du das jeweilige Medikament benötigst. Das heißt: Wenn deine Kopfschmerztabletten konfisziert werden, ist das unangenehm, aber wahrscheinlich kein Drama für deine Gesundheit. Wenn deine Medikamente zur Behandlung von Hämophilie oder anderen chronischen Erkrankungen konfisziert werden, ist das eine ernste gesundheitsbedrohliche Situation! Oft sind übrigens die Regeln bei der Einfuhr von Medikamenten, die injiziert werden, noch einmal strenger.

