



Akute Blutung und Notfälle

Erreichbarkeit Eltern

Anschrift/Telefonnummer Hämophiliezentrum

Name/Telefonnummer Hausarzt/Kinderarzt

Wenn Sie anrufen:

- // Was ist wann passiert?
- // Wo ist die vermutliche Blutung?
- // Wann erfolgte die letzte Faktorgabe?
- // Wie viel Faktor-Medikament haben Sie gegeben?
- // Wie schwer ist ihr Kind ungefähr?

Wenn Sie zum Arzt/Hämophiliezentrum gehen, sollten Sie Folgendes mitnehmen:

- // Notfallausweis
- // Chargenbuch
- // Faktor-Medikament

Bitte geben Sie dem behandelnden Arzt die Telefonnummer des Hämophiliezentriums, damit dieser bei Bedarf Rücksprache nehmen kann.



Was ist passiert

Starke Kopfverletzung (Bewusstlosigkeit, Erbrechen, verminderte Ansprechbarkeit, fehlende Erinnerung)

Kräftige stumpfe Verletzung im Bereich des Brustkorbs oder Bauchraums (z. B. durch einen festen Tritt oder Sturz, durch starke Gewalteinwirkung)

Blut erbrechen

Leicht den Kopf angestoßen (kein Erbrechen, Müdigkeit, Schläfrigkeit, Bewusstlosigkeit)

Gelenkverletzungen, Schwellungen, „Umgeknickt“, Prellung

Nasenbluten

Mundschleimhautblutung

Leichte Stoßverletzungen, Schürf- oder Schnittwunden ohne langanhaltende Blutungen

Knochenbruch (Fraktur)

Blutiger Urin

Das ist zu tun

- // So schnell wie möglich den Faktor spritzen (40–60 I.E./kg bzw. Packung vor Ort nutzen)
- // Den Notarzt und/oder das Hämophiliezentrum informieren

- // Das Kind überwachen, ggf. nach 15, 30 und 60 Minuten wiederholen
- // Ist es ansprechbar, erkennt es sie, greift es nach vertrauten Dingen richtig?
- // Reagiert das Kind auffällig oder kommen neue Symptome hinzu (Erbrechen, Schläfrigkeit), Notarzt und/oder das Hämophiliezentrum informieren
- // Im Zweifel Faktor spritzen

- // So schnell wie möglich den Faktor spritzen (30–40 I.E./kg bzw. Packung vor Ort nutzen)

- // Kompression der betroffenen Seite für 3–5 Minuten
- // Evtl. einmalig Nasentropfen und erneute Kompression
- // Evtl. Kompresse, Tupfer oder Taschentuch mit Nasentropfen oder Cykloapron® tränken und leichte Kompression von außen
- // Entfernung erst, wenn Blutung vollständig steht
- // Kompresse/Tupfer vor dem Entfernen gut anfeuchten und einwirken lassen
- // Bei anhaltendem Nasenbluten (über 30 Minuten) Rücksprache mit Arzt/Hämophiliezentrum

- // Mundspülung mit Cykloapron (1 Ampulle auf ca. 20 ml Wasser) oder mit Salbeitee
- // Harte Speisen meiden
- // Zahnpflege mit weicher Zahnbürste
- // Ggf. Rücksprache mit Hämophiliezentrum

- // Normale Wundversorgung mit einem Druckverband
- // Eventuell längere Zeit kühlen

- // Gelenk/Muskel kühlen (feuchtes Tuch, eingewickeltes Cool Pack)
- // Gelenk möglichst ruhen lassen
- // Das Hämophiliezentrum kontaktieren
- // Schmerzmittel geben

- // Weiter abklären: Schmerzen? Fieber?
- // Farbe? Rosig-wässrig oder dunkelrot?
- // Ausreichend trinken
- // Kontakt Arzt und/oder Hämophiliezentrum
- // Faktor nach Rücksprache